

Vortrag

Arif Ünal: Über Einsamkeit



Mittwoch, 19. Februar

18 Uhr

Stadtbibliothek am
Neumarkt

Literaturbühne

Eintritt frei!

Einsamkeit sollte kein Schicksal für die Menschen sein, egal ob jung oder alt, ob einheimisch oder zugewandert, ob reich oder arm oder ob weiblich oder männlich. Flexibilität in der Berufswelt wirkt einen Familienzusammenhalt immer weiter entgegen. Soziale Medien lassen Kontakte und Freundschaften oftmals nur scheinbar entstehen. Für jeden einzelnen ist es wichtig, Anzeichen von entstehender Einsamkeit früh zu erkennen und darauf hinweisende Emotionen richtig einzuordnen. Wir möchten mit Herrn Arif Ünal diskutieren und Lösungsmöglichkeiten hören, da uns Einsamkeit früher oder später auch betreffen kann.

Arif Ünal, geboren 1953 in Korkmaz, Türkei, ist Politiker, Mediziner, Sozialarbeiter und Psychotherapeut. Er gehörte von 2010 bis 2017 als Abgeordneter dem Nordrhein-Westfälischen Landtags an und war Vorsitzender des Integrationsausschusses.